



真寿園つうしん



平成29年4月号

長かった冬も去り、陽射しも和らいで春の訪れを感じられます。ニュースを聞いていますとボツボツ桜の開花の便りも聞かれるようになりました。真寿園の桜も今年も美しい花を咲かせようと力を蓄えているように見えます。花冷えのするこの季節の変わり目、体調に留意し、花の季節を皆で楽しみましょう

3月の真寿園

個室化工事終了いたしました！

昨年より工事を進めて参りました特別養護老人ホームの個室化工事が先月末に終了いたしました。

施設長 小林一博

「真寿園の個室化工事は国の補助を受けて、入居されている皆様のプライバシー保護の推進と室内の美化を進めるため実施したものです。

室内は和風調に統一して、各部屋は写真にもあるように障子によって区切られています。

照明器具も独自に設置されていますので、落ち着いた明るい居室となっています。

また、個室化により、訪問されたご家族の皆さんとの家族団らんは、他人の目を気にせずゆっくりお話しできると思います。

ご利用の皆様の評判も良く園としても大変うれしい限りです。



1部屋の中に4ユニットで区切られた作りになっています。



扉、壁等も和風の趣きを大切に、落ち着いた明るい空間になっております

3月のデイサービス



利用者の方が製作された「お雛様」



素敵な踊りに誘われて……。一緒に！

デイサービスでは3月5日(日)から3月11日(土)までひなまつり週間が行なわれました。恒例の雛飾りに、利用者の皆さんが一生懸命作成されました作品やボランティアの方々の踊りや歌で春の風情が演出され、雛祭りが大変盛り上がりしました。

3月14日(火)には“調理会”を開催。桜餅を皆さんで作りました。皮はホットプレートで焼いてあつあつもちもち餡子を挟んで出来上がりです。お茶とよく合うお菓子に話も弾みました。



皮を焼いて、餡を包んで……。美味しい桜餅の完成

3月からの新スタッフ紹介です (理学療法士 浦野先生)

平成28年より真寿園デイサービスの運動機能訓練を行なって下さった斉藤先生が1年間の任期を終え、相澤病院に戻られました。

今月より理学療法士の浦野耕平先生に運動機能訓練を行なって頂く事になりましたのでご紹介いたします。



浦野耕平先生です

「皆さん初めまして、理学療法士の浦野耕平です
休日は本を読んだり映画を見たり、天気の良い日はカメラを持って散歩します。南信にある箕輪町出身で、栃木県の大学を出て、今年で5年目になります。

リハビリが皆さんの生活の一部となり、“良くなった！” “出来る様になった！”を一人でも多くの方に感じて頂ける様に頑張ります。

リハビリだけでなく、交流深まる真寿園での行事も今から楽しみです。 よろしく願いいたします。



皆さんのやりたい事を一生懸命、応援します！

< 4月のデイサービスの予定 >

10日(月)・・・アンサンブルコcott 21日(金)・・・あのねの会 24日(月)・・・3B体操
和楽クラブ プアオレナ、新鮮組、SPレコードなどなど

* ボランティア(毎週)・・・ (火)市川様 (水)石間様
(木)小松様(金)市原様(編み物)・宮坂様
都合等により予定が変更になる場合もございますが、ご了承ください

