



真寿園つうしん



平成29年6月

一日ごとに木々の緑も濃くなり爽やかな風薫る季節となりました。
今年も真寿園の軒下につばめがやってきて、巣作りをし、子育てに励んでいます。
雨の多い季節ですが、真寿園は明るく楽しく頑張ります！

今月の特別養護老人ホーム

母の日会を開催しました

5月21日に「母の日会」を開催いたしました。日頃の感謝をこめて、ご家族様から花束が届きました。ご家族様のお持ちいただいたお花と一緒に記念撮影
職員からは「母の日」にちなんだ歌や、レクリエーションをプレゼント。皆様と楽しいひと時を過ごしました。

また来年も素敵な「母の日会」を開催し、ご家族・職員とお祝いしたいと思います。



想いのこもったお花と一緒にハイ、チーズ



皆さんの笑顔がとても素敵です



筑摩野中学校地域クリーン活動で真寿園に来てくれました♪



真剣に草取りをして下さいました。



隅々まで心をこめて。

今年も筑摩野中学校の2年生の皆さんと、寿田川町会の方が「クリーン活動」で来園して下さいました。
皆さん暑い中、施設の中庭の草取りや美化活動に汗を流しながら一生懸命に取り組んで下さり、お蔭で中庭が見違えるほど綺麗になりました。

「あんなに若いのに一生懸命やっているねえ、綺麗になったねえ。」とご利用者の方々の喜びと感謝の声が聞かれました。若い元気な声が、とても利用者の方にも良い刺激となりました。

これからの季節、ご利用者の皆様も外へ出る機会が多くなります。

生徒さん、寿田川町会の皆さん、本当にありがとうございました

今月のデイサービス

鯉のぼり週間を行いました！！

5月のデイサービスでは「真寿園だけのオリジナル鯉のぼり」を作成しました。小さい鯉のぼりに色を塗って、立体的な鯉に鱗として貼り付け、大きな鯉のぼりになりました。3時のティータイムには、こいのぼりにちなんだおやつです。



「真寿園オリジナル立体鯉のぼり」

現在、6月に向け、「あじさい」「牛乳パック椅子」「フェルトカレンダー」作成中です！

デイルームの外では、今年も

「真寿園農園を開園。乞うご期待！！」



「真寿園栄養部

特製「鯉のぼりババロア」

調理会では「ヨーグルトティラミス」作りしました。

今月の調理会では水曜日の皆さんと「ヨーグルトティラミス」を作りました。

「作り方」ですが……

- 1: カップの底にサイコロ状のカステラを入れる
- 2: イチゴシロップ + ヨーグルトをかける
- 3: カステラを再投入
- 4: コーヒーシロップ + ヨーグルトをかける
- 5: またもカステラを投入
- 6: ヨーグルトをかけ、ココアパウダーを振って
- 7: イチゴを飾ると完成！！



皆でワイワイ
楽しく作りました

楽しく、簡単に作れますので、ご家庭でも是非ご賞味あれ

新規のボランティアさんが見えになりました

「みどりシスターズ」の皆さんが初公演されました！約4年前に結成された女性4人組のグループです。松本・塩尻・安曇野を拠点として活動されております。

日舞(師範さんです!)・歌唱(銀座カンカン娘など)草津節を使った体操など行ない、会場は大盛り上がり！次回の公演をぜひ、お楽しみに！！



シルクハットで
登場！会場から
「カワイイ!!!」
とのかけ声も

6月のデイサービスボランティア予定

15日(木)・・・Sプレコード(蓄音機でのレコード鑑賞)

20日(火)・・・3B体操 23日(金)・・・あのねの会 ……などなど

* ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (水)石間様 (木)小松様
(金)市原様(編み物)・宮坂様

(都合により、予定変更の場合もございます)

ボランティアに興味のある方。お気軽にお問合せ下さい

