



# 真寿園つうしん

平成29年7月



真夏の様な暑い日が続いたり、突然の大雨と雷、定まらない天候に畑の野菜も少々疲れ気味。こんな時こそしっかりと水分、栄養の補給が大事ですね。楽しい事一杯の夏がやってきます。真寿園も新しい企画が始まります。ご利用者の皆さんと楽しい“夏”を満喫したいと思います。

## 今月の特別養護老人ホーム真寿園

フレール組！フレール白組！

6月18日(日)の父の日に、特別養護老人ホーム真寿園では「第2回 真寿園運動会」を開催しました。当日は入所者のご家族も一緒に参加していただきました。頭に紅白の鉢巻をまき、紅組チーム・白組チームに分かれ、玉入れ、綱引き、応援合戦、大玉送りを行いました。職員、ご家族、お孫さんから「がんばれ～」という声援を受けながら、皆さん一生懸命頑張りました。「疲れたけど楽しかった。久しぶりに、子供の頃に帰ったようだわ」と言う声も聞かれました。



また、来年もお楽しみに

まずは、準備運動！



玉をどんどん入れましょう



楽しかったね



きたよ～！それいけ！！

## 松本市寿在宅介護支援センターよりお知らせ

「今夏オープン！！“真寿園Kids Cafe”を開催します♪」

今年の夏休み、真寿園で美味しいカレーを食べ、みんなで楽しいひとときを過ごしませんか！！参加費は無料です。

夏の思い出に是非 小学生のみんな、是非遊びに来てください

日時:	平成29年7月30日(日) 午前10時30分～午後1時00分
参加について:	参加費:無料 対象者:小学生のお子様(保護者の皆様)
催事内容:	・真寿園特製カレーライス無料(先着50名様) ・車いす体験、ミニ講座などを予定しています。
お問い合わせ先:	松本市寿在宅支援センター 電話:57-7250





## 「井戸端喫茶 みかん」開催のお知らせ

昨年開催しました認知症・介護相談カフェ「井戸端喫茶 みかん」を今年度も開催します。

皆様に美味しいお茶を飲みながら、気軽に立ち寄って頂き、認知症や介護相談ができる場所として、定期的な開催を予定しております。皆さんのお越しをお待ちしています。日程につきましては決まり次第ご連絡致します。

### 今月のデイサービスセンター



デイサービスでは、今年も真寿園農園が始まりました。畑に、キュウリ・トマト・サツマイモの苗を植え、二十日大根の種を皆で蒔きました。毎日、利用者さんと職員が水をやり、丁寧にお世話をし、どんどん大きくなっています。

キュウリの花が咲き、既に小さなキュウリが実っています。トマトも実が付き、もう赤くなり始めています。これから、利用者さんとの夏野菜の収穫が楽しみです。



まだ早いかな？もういいかな？



秋はやきいも 今年初挑戦！



トマトが色づき始めました！！



収穫間近 これからが楽しみです

農園の近くにプルーンの木があります。これは**15年以上**前にデイサービスのご利用者さんが植えたものです。歳月が経ち、今年もたくさん実を付けてくれました。今からおやつに頂くのが楽しみです。



デイサービスを見守って15年

8～9月頃に収穫予定です  
早く甘くなぁ～れ



### 7月のデイサービス予定

14日(金)・・・Sプレコード

25日(火)・・・ちいぱっぱ

27日(木)・・・コーラス コスモスの会

その他のボランティアさんも予定調整中です

ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (水)石間様 (木)小松様

(金)市原様(編み物)・宮坂様

都合により、予定変更の場合もございます。予めご了承ください。



**真寿園ではデイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。是非お気軽にご相談ください ♪**