



真寿園つうしん



平成 29 年 8 月

梅雨も明け、いよいよ“夏”本番ですね。

高校野球では、夏の県予選が終わり、甲子園での熱い戦いが始まります。
皆さんも暑い夏に負けず、熱中症に注意し水分補給を心がけましょう！

今月の特別養護老人ホーム真寿園

7月3日(月)七夕会を開催しました。

今回は寿保育園の可愛い園児さん達が大勢遊びに来てくれました。

園児の皆さんがこの日の為に一生懸命練習してきた歌を披露してくれました。

園児の皆さんと一緒に手遊びをしたり、小さな可愛い手で肩たたきやマッサージをしてもらい利用者さん達はニコニコ目を細めておられました。

園児さんの皆さんと利用者さんと職員と「たなばた」を一緒に歌い、とても楽しい時間を過ごしました。

また、いつでも気軽に遊びに来てくださいね



大勢の可愛い園児さん達のご来園



みんな可愛いね～



一緒に手遊びしようね



あくしゅ、あくしゅ



園児の皆さん、先生方ありがとうございます

「園児の皆さんから手作りの「提灯・短冊」のプレゼントをいただきました。」



素敵な贈り物をありがとうございます



お部屋にもひとつ



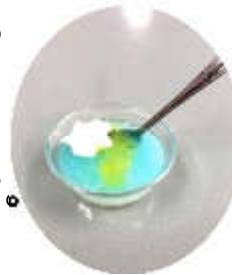
食堂にも飾らせてもらいました

今月のデイサービスセンター

デイサービスでは7月3日(月)～9日(日)まで七夕週間を行ないました。

短冊にそれぞれ願いをこめ、七夕飾りを作成しました。願いも様々で、「健康でいたい」という願いから、思わず笑顔になる微笑ましい願い事までありました。皆さんの願いが叶いますように！

栄養部から七夕週間限定のゼリーなどの暑さや涼やかなお菓子で午後のひととき。今日は天の川のようなきれいなゼリーでした。



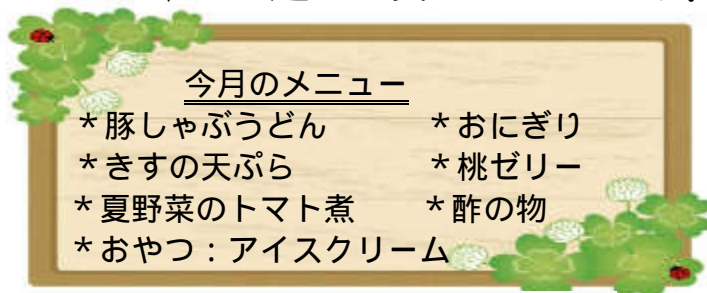
今年も真寿園農園も順調で、トマト、きゅうりの収穫が始まりました。機能訓練の一環できゅうりの浅漬を作りました。昼食時に皆で食べましたが色々な家庭に味付けがあるなぁと感心。自分達の手で育てた、新鮮な野菜は格別です。

真寿園産の野菜を食べ、夏バテしないようにしていきたいと思います。



今月の栄養・調理部門

6月29日にデイサービスでは、いつもと一味違うお食事を楽しむ「だんらんデー」を行ないました。今月は季節を感じて頂ける夏野菜と、暑くなってきたため、のど越しの良いメニューです。



みんなで食べると、食欲アップ

8月のデイサービス予定

21日(月)・・・SPレコード 25日(金)・・・あのねの会
その他のボランティアさんも予定調整中です。



*ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (木)小松様
(金)市原様(編み物)・宮坂様
(都合により、予定変更の場合もございます。予めご了承ください。)



デイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。
是非お気軽にご相談ください ♪