



真寿園つうしん



平成 29 年 9 月号

高校野球の熱戦も終わり、夏も過ぎゆくとうとしています。お盆を過ぎてもまだまだ暑い日が続いておきます。引き続き、熱中症に注意しながら、残暑を元気に乗り切りましょう。

特別養護老人ホーム

夏の風物詩。夏祭りを 8 月 5 日(土)に開催しました。職員も浴衣や甚平を着て普段と違う装い。入所者の皆様からは、「涼しげで、夏らしくていいね」という声が聞かれました。屋台村では、もんじゃ焼き・焼き鳥・つくね・りんご飴・クレープ・アイスクリーム・綿あめ等の、たくさんのメニュー。皆さんどれを食べようか迷いながら注文し、ご家族と楽しく召し上がっていました。バルンアートコーナーから、真寿園きっての芸達者“さざなみ太郎”氏によるウクレレ歌謡ショー。笑いあり、声援ありで大盛況！ご家族の皆様、ご来園ありがとうございました。また、来年もお楽しみに



色々あるけど何にしようか？



一緒に、パシャリ



毎度おなじみ“さざなみ太郎氏”



美味しく焼きましたよ～

デイサービスセンター

8 月 7 日～13 日まで納涼週間を行いました。魚釣りゲームや夏に合った涼しげなおやつが出ました。作業療法作った魚にクリップをつけ、釣竿の先に磁石をつけて釣りましたが、大物はやはり重さがあり釣り上げるのが難しかったようです。



・・・逃した魚は大きい・・・

今月の「調理会」では夏らしいおやつ「フルーツポンチ」をご利用者の皆さんと作りました。スイカ・メロンをくい抜きゼリーを一口大に切り、ソーダで割って完成です。やはり、皆さんで作って、一緒に食べるのは格別です。

栄養調理

夏バテ防止の為、昼食にうな重の行事食がありました。たくさん食べて、残暑を乗り切っていきましょう。栄養部では季節を感じていただける行事食を腕を振るってお待ちしています。ご期待ください。



美味しくなあれ、美味しくなあれ。



特製のうな重です

松本市寿在宅介護支援センター

7月30(日)に「真寿園 kid's Cafe」を開催しました。地域のお子さんに真寿園に気軽に遊びに来てほしい！との思いから今年初開催です。「真寿園クイズ見学ツアー」「車いす体験」を行ない、終わった後は「真寿園特製 カレーライス」を召し上がっていただきました。美味しいとカレーをお替りするお子さんや、車いすに乗り動かすお子さん思い思いに楽しんで頂きました。地域から26名のお子さんと保護者の方が参加して下さいました。ご来園ありがとうございました。これからも気軽に足を運んで頂けたらと思います。



体験コーナーに特製カレー
いつでも来て下さいね

お知らせ

「井戸端喫茶みかん」今年も開催いたします。介護や認知症でお悩みの方、興味があるといった地域の方、コーヒーを飲みながら気軽に参加してみませんか？

日時：平成29年9月10日(日) 13:00～15:00 場所：真寿園

内容：喫茶・ミニ講座「特別養護老人ホーム長期入所について」

9月のデイサービス予定

21日(木)・・・RT 様(フットバス・マッサージ) 25日(月)・・・ちいぱっぱ 様

現在調整中のボランティアもごさいます。お楽しみに

* ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (水)石間様 (木)小松様

(金)市原様(編み物)・宮坂様

注：都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。