



真寿園つうしん

平成29年11月号



日一日と秋も深まり、真寿園の周囲の木々も紅葉し、落ち葉が舞い散る季節となりました。一日の気温の差が激しいこの季節。体調を崩さない様に充分注意して過ごしたいですね。

特別養護老人ホーム

10月3日に芳川消防署の皆さん、寿交番のお巡りさんの協力を頂き防災訓練を実施しました。避難誘導訓練では、地震に伴う火災からの避難を想定し、車いすでの避難誘導や担架での搬送を行ない、芳川消防署より災害時を想定して、消火器の取り扱い方、棒と毛布を使った簡易担架の作り方等、ご指導を頂きました。災害はいつ何処で何が起こるかわかりません。

常日頃から防災について意識していきたいと思います。

かわいい園児の皆さんが遊びに来ました♪

10月は真寿園の近くにある寿保育園の園児たちがお散歩や遠足など、真寿園に遊びに来てくれました。元気な声の中庭に響き渡る度、入所者の皆さんは窓から園児が遊んでいる様子を見ながら「かわいいねえ〜」「小さな園児の声を聴くと元気になるね！」微笑んでいました。これからも気軽に遊びに来て下さいね！

大丈夫ですよ、安心して下さいね！



とても元気な声が響き渡りました

デイサービスセンター



10月9日～15日まで「ミニ運動会週間」を行ないました。会場は運動会でお馴染みのテーマ曲が流れ、参加者の皆さんには紅白のハチマキを頭に巻いていただきました。競技は真寿園オリジナル「卓上花入れゲーム」と「卓上輪投げゲーム」！昔の血が騒ぐのか、「それいけ〜！」「どンドン投げて！！」と会場は大賑わいでした。

運動の秋を堪能した一週間。来年も是非みんなで運動会を行ないましょう！！



たくさん入りました



ハイ！チーズ！



それ〜！いまだ！でも気を付けて！

サツマイモを収穫しました！！

真寿園農園で大切に育ててきました、夏野菜のきゅうり・なす・トマトは大豊作。プルーンも無事に美味しく頂く事が出来ました。最後に畑に残っていたサツマイモの収穫を先日、ご利用者さんと一緒に行ないました。とても大きなサツマイモがたくさん取れました。このお芋、昼食やおやつで料理して皆さんと秋の恵みを楽しみたいと思います



こりゃ、重たいねえ



見事な、サツマイモです

栄養調理

食欲の秋です。デイサービスにて「デザートバイキング」を行ないました。4種類のあま〜いデザートが並び、好きなスイーツを選んで楽しんで頂きました。女性利用者は勿論、男性ご利用者の中にも甘いもの好き方もおられ、大変好評でした。

栄養調理部門では11月は「だんらんデー」を予定しています。お腹も心も満たすことが出来るように企画していきたいと思っておりますのでお楽しみに！



甘くて、おいしいねえ



ご賞味ください

メニュー

- ・コーヒーゼリー
- ・イチゴプリン
- ・抹茶ケーキ
- ・まんじゅう



会話も弾みます

松本市寿在宅介護支援センター

「井戸端喫茶みかん」を開催いたします

介護や認知症でお悩みの方、興味があるといった地域の方、コーヒーやお茶を飲みながら気軽に参加してみませんか？

日時：平成29年11月19日(日) 13:00~15:00 場所：真寿園

内容：喫茶・ミニ講座「特別養護老人ホーム長期入所について」
ご参加お待ちしております



11月のデイサービス予定

13日(月)・・・和楽クラブ様 24日(金)・・・だんらんデー

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。お楽しみに

* ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (水)石間様 (木)小松様
(金)市原様(編み物)・宮坂様

注：都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。