



真寿園つうしん

平成29年12月号



鉢伏山の頂上付近に雪が降り、白くなっています。このところめっきり寒くなり、里にまで冬がやってきました。今年も残りわずか、サンタさんがやってきましたらすぐにお正月です。忙しい年の瀬ですが、寒さに負けず頑張りましょう。

特別養護老人ホーム

寿地区の福祉の文化祭に参加してきました！！

11月11日に寿体育館で開催された寿地区の「福祉の文化祭」にご利用者と一緒に参加してまいりました。

「誰もが暮らしやすい街」をめざして、毎年行われており今年「～つ・な・が・る～」というテーマで、地域の皆さん寿小学校・筑摩野中学校の生徒の皆さん、地域の各団体、近隣施設が参加されました。

真寿園は施設紹介のブースに加え、利用者さんが一生懸命作った作品を展示させていただきました。子供たちや各種団体の発表を鑑賞し、一緒に歌に合わせ踊り、地域の皆さんと「じゃんけんゲーム」で触れ合うとても楽しい時間を過ごしました。

また来年も、利用者さんと一緒に参加したいと思います。



地域の皆さんとのふれあい

楽しい買い物デー開催♪

11月19日は「お買い物デー」を開催しました。今回は「ゆきもかえりも コタケ」でおなじみの洋服・用品コタケさんの出張販売をお願いしました。

普段はなかなか買い物に出かけることも大変ですし、大きな衣料品店が近くにないので良いチャンス！「すてきな服が買えた。」「家族と一緒に選んで買い物ができるうれしい。」と、とても喜ばれ、大賑わいでした。



ゆきもかえりも、コタケ～



この服似合うかしら



一緒に楽しく買い物ことができました

デイサービスセンター



りんご湯を行いました

11月20日～26日までりんご湯を行いました。湯船にたくさんのりんごが浮かび、「気持ちいいね、温まるね」、湯船に浸かりながら「これ食べてもいい？」等冗談を言う利用者さんもいて、いつもと違うお風呂を楽しんで頂けました。

可愛や、りんご～

新しいボランティアグループの紹介

11月より新しいボランティアグループが加わりました。「手話ダンスの会」の皆さんです。内容は、「世界にひとつだけの花」などの歌に合わせて、手話と踊りを組み合わせて楽しんで頂くグループさんです。始めは「何をやるのかな？」とみていた利用者さんも、後半は一緒に踊りに参加されとても好評でした。



世界にひとつだけの花～

12月のクリスマス週間にもご来園の予定です！お楽しみに

松本市寿在宅介護支援センター

☆井戸端喫茶みかん開催しました☆

11月19日に「井戸端喫茶みかん」を開催しました。介護や認知症でお悩みの方、興味があるといった地域の皆さんにお集まり頂き、コーヒーやお茶を飲みながら交流しました。

今回ミニ講座として「長期入所について」と題し、実際に入所されているご家族の介護話を聞いていただきました。介護の渦中での想いや葛藤、悩みが、皆の心に響くお話であり、涙される方もおられました。同じ想いを分かち合い、心が開ける場所、地域の交流・理解を深められる場所、安心できる場所になるよう、これからも開催していきたいと思えます。



ご家族の皆さんありがとうございました！



コーヒー、紅茶を飲みながら

次回は1月21日に開催予定です。違う企画を用意してお待ちしております

12月のデイサービス予定

14日(木)・・・Sレコード様 15日(金)・・・ちいぱっぱ様

*19～25日までクリスマス週間を行います。

19日・・・和楽クラブ様 21日・・・ロイヤルサウンズ様(ハワイアンバンド)

22日・・・あのねの会様 23日・・・手話ダンスの会様 25日・・・越川様

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。お楽しみに

