



# 真寿園つうしん



平成 30 年 1 月号

明けましておめでとうございます。昨年のご利用者、地域の皆様には大変お世話になりました。今年も真寿園職員全員でご利用者の方々の笑顔を引き出せるように応援させて頂きたいと思っております！本年も宜しくお願い致します。

## 特別養護老人ホーム

緊張するけど・・・頑張ります！



とても良かった、上手でした

### 音楽会を開催しました

11月27日に「音楽会」を行ないました。「もみじ」「リンゴの唄」「幸せなら手を叩こう」など5曲をご利用者の皆さんと一緒に合唱しました。職員もこの日の為に練習を重ね、ハンドベルで「故郷」を披露しました。「懐かしい歌だね 昔は良く歌ったものだよ」、

「ハンドベルは良い音がするね！」皆の歌声と笑い声がホールに響き渡りました。  
お誕生日おめでとうございます

### ご利用者 100 歳のお祝い & 寿小学校のボランティアグループ



11月30日に寿小学校のボランティアグループの来園がありました。ちょうどこの日100歳を迎えられた利用者さんのお誕生日で、ハッピーバースデーの歌と一緒に歌ってもらい、思いがけないお祝いにとても嬉しそうでした。



入所者の皆さんと生徒の皆さんとビンゴゲームなどとても楽しいひとときを過ごしました ぜひ、また遊びに来てください

### クリスマス会を開催しました



12月18日に「クリスマス・忘年会」を開催しました。今回は午前と午後にスペシャルゲストが登場！午前の部では、“寿ハーモニカメイト”の皆さんによる演奏を。クリスマスソングから昔懐かしい歌謡曲まで10曲を演奏されました。「ハーモニカの音色は本当に懐かしいねえ」「うれしいよ。昔を思い出すよ。」と皆さん目を細めておられました。

午後の部では、男性コーラスグループ“寿フレンズ”の皆さんによる「クリスマスコンサート」開催。クリスマスソングから唱歌まで幅広い内容と、普段なかなか聞く事の出来ない男性の低音による渋く迫力ある歌声がホールに響き渡りました。

うわさを聞いてデイサービスのご利用者も駆けつけ、「とても迫力があり、いい歌声だった。」とお話されていました。



寿ハーモニカメイトの皆さん



綺麗な音でした、拍手～！！



寿フレンズの皆さん



一緒に歌えてよかったです

# デイサービスセンター



## クリスマス会を行いました

12月19日～25日まで「クリスマス会」を行いました。毎日スペシャルゲストによる催し物があり、21日は、真寿園初来園の「ロイヤルサウンズ」様による「浜辺の歌」「島唄(ハワイアンバージョン)」「夜明けのスカット」ジャズなど計15曲を演奏して頂きました。ご利用者から職員まで、とても幅広い世代が楽しめるコンサートでした。職員からはクリスマスカードのプレゼントがありました。



クリスマスカードのプレゼント



おしゃれな音楽でした



祝！ハワイアンコンサート



皆さん聞き入っていました

ボランティアの皆様のおかげでクリスマスを楽しむことができました。ありがとうございました。また来年も企画していきたいと思います。お楽しみに

# 松本市寿在宅介護支援センター



## 井戸端喫茶みかん開催のお知らせ

今回は寿在住のマリンバ奏者 工藤夕奈さんをお招きし、演奏会を企画しました。癒しの演奏を聴きリフレッシュし、明日への活力にしませんか。また演奏後はお茶会をしながら、ざっくばらんに介護者同士お話しや介護・認知症についてお悩みの方、興味があるといった地域の方にお集まり頂き交流したいと思います。お気軽にお越しください

日時:平成30年1月21日(日) 13:00～15:00 場所:真寿園

内容:喫茶・演奏「マリンバ演奏会」 マリンバ奏者 工藤夕奈さん

申込み不要、参加費無料、おやつは先着30名なくなり次第終了とさせていただきます。  
ご参加お待ちしております

## 1月のデイサービス予定



1月13日(土)～19日(金)は新年会を予定しています。乞うご期待！  
現在調整中のボランティア、企画もごさいます。お楽しみに

\* ボランティア(毎週)・・・(火)市川様 (水)石間様 (木)小松様  
(金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。



手洗い、うがいで感染症を予防しましょう！