



真寿園つうしん



平成30年2月号

年が明けたと思ったら、もう2月が始まってしまいました。今年は雪が降らなくて楽だなと思っていた矢先に積雪がありました。まだまだ寒さが厳しいですね。2月初旬から平昌オリンピックが始まりますね。寒さを吹き飛ばすような熱い戦いを期待し、選手に負けない様に真寿園も頑張りたいと思います。



施設長 新年挨拶



地域の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えることとお慶び申し上げます。

社会福祉法人「恵清会」は、施設を利用する方々に自らのかけがえのない人生を生きる場として、やすらぎのある生活が営めるよう誠心誠意援助にあたるとともに高齢者在宅福祉に取り組み、共に生き、共に暮らす、豊かな福祉のまちづくりを進めることを園訓としています。

今後もさらに地域の福祉発展に寄与してまいりたいと考えています。よろしくお願いいたします。

施設長 小林一博

特別養護老人ホーム



新年会を開催しました

1月12日に「新年会」を行ないました。毎年恒例の「餅つき大会」と小正月の「まゆ玉作り」を一緒に行ないました。

餅つきは、車いすの方も参加しやすい様に、小さな杵を用意し、ご利用者の皆様と職員と一緒に「ヨイショー、ヨイショー。」と掛け声を掛けながら行ないました。ご利用者様から「もっと腰を入れて!」「昔は家族でやったもんだよ。懐かしいわ。良かった!」と、話も弾みました。ペったん、ペったんと最近あまり耳にしなくなった餅つきの音が施設の中に響き笑顔もあふれました。



せーの、ヨイショー!ヨイショー!



これは、いいお餅がつけたよ



それでは一緒に、ペッタン、ペッタン



懐かしいね~



とても大賑わいでした

ご利用者の皆様と一緒に、無病息災を願いながら色とりどりのたくさんのまゆ玉を作りました。さすがに慣れたもので、職員より手つきが良く、上手にまゆ玉を作っていました。「綺麗にできたね。」「どこかに飾らなきゃ。」と出来栄えに満足。真寿園正面玄関と食堂に飾ってありますので、来園の際は、ぜひご覧頂けたらと思います。



皆さんとても手つきが良かったです



真寿園の食堂に飾りました



色とりどりのまゆ玉です

デイサービスセンター

新年会で、正月祝御膳が出ました

1月13日～19日まで「新年会」を行ないました。新年のお祝いと毎年恒例の真寿園特製「正月祝御膳」！

「昔はおせち料理作ったけど、今は一人だからデイサービスで

食べるのが楽しみ。」と、とても好評でした。おせちの後は、懐かしいかるた、福笑いなどを行ない、しばし童心に戻ってお正月気分を味わいました。

また来年も、再来年も笑顔で新年を一緒にお祝いしたいですね！



真寿園特製 正月祝御膳



美味しいよ！ちょっと見てご覧！！



2月のデイサービス予定

2月4日(日)～10日(土)は節分週間を予定しています。乞うご期待！

また、調理会を予定していますので、楽しみにして下さい。

現在調整中のボランティア、企画もございます

* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もございますのでご了承ください。



松本地域も風邪やインフルエンザが流行してきました。手洗い、うがいを心がけ、栄養・睡眠といった生活リズムを整えながら、感染症を予防しましょう！

デイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。

是非お気軽にご相談ください ♪