

真寿園つうしん

平成30年3月号

平昌オリンピックでの選手たちの熱い戦いを観戦し、寒さが吹き飛び、心温まる感動がありました。そして気付けばもう3月です。少しずつ日が長くなり、日差しのある時には春の暖かさを感じる季節になってきました。福寿草が顔を出すのが楽しみです

特別養護老人ホーム

節分会を開催しました

2月4日(日)に「節分会」を行ないました。毎年恒例の「豆まき」を行ないました。男性職員が赤鬼と青鬼に扮装し、居室やフロアを練り歩きました。利用者の皆さんは、職員が扮した鬼を見ては喜んでいました。あちこちに出没する赤鬼と青鬼を見つけ、ここぞとばかりに大きな声で「鬼は外～！！福は内～！！」と思いきり豆を投げつけていました。鬼は利用者の皆さんの勢いに負けて、逃げて行きました。今年も皆さんが病気にならず、元気で健康でいられるように願っています。



鬼は～外～！福は～内～！



ハイ、チーズ！



待てえ～！！

デイサービスセンター

節分週間を行いました

2月4日～10日まで「節分週間」を行ないました。デイサービスは毎日利用者さんが違いますので、鬼も日替わりで、強そうな鬼から可愛い鬼までいたため、その日その日で好評でした。デイサービスでは職員が鬼に扮して、利用者の皆さんが豆に見立てたボールを投げつけました。可愛い鬼には優しく投げると思いきや、投げ落ちた球を拾い集め、お友達に配るなど、遠慮なく玉が飛び交いとても大賑わいで行うことができました

レクリエーションでは、鬼あてゲームを行いました。作業レクで皆さんに色を塗ってもらい鬼の的をめがけボールを投げました。そしておやつは、豆にちなんだメニューで、毎年大好評の煮豆から豆腐ドーナツ、豆乳抹茶プリンなどありました。



あ～怖かった！でも楽しかった



鬼あてゲームを行いました



かわいい鬼さんだなあ～



それえー！狙えー！！

松本市寿在宅介護支援センター

井戸端喫茶みかん開催を開催しました

1月21日に寿在住のマリンバ奏者 工藤夕奈さんをお招きし、演奏会を行いました。マリンバの演奏と珍しいスチールパンの演奏でした。スチールパンは、ドラム缶から出来ており、トリニダードトバコが原産の楽器でした。どの楽器も綺麗な音がして素敵でした。なかなか聞くことができないため貴重な演奏会でした。ご利用者さんも介護者さんもちょっとした癒しになったかと思います。



パチによって音色が変わります



皆さん聞き入っていました



スチールパンは綺麗な音色でした



真寿園特製:抹茶ケーキ



ご参加ありがとうございました

井戸端喫茶みかん開催のお知らせ

日時:平成30年3月11日(日) 13:00~15:00 場所:真寿園

内容:喫茶・ミニ講座「上手に活用しよう!“後見制度”」

講師:行政書士 宮澤優一事務所 宮澤優一 先生

申込み不要、参加費無料、おやつは先着30名なくなり次第終了とさせていただきます。
ご参加お待ちしております



3月のサービス予定



3月3日(土)~9日(金)はひなまつり週間を予定しています

*調理では、3/3はだんらんデー予定しています。

*ひな祭りらしい「ちらし寿司」をはじめ、食事を楽しんで頂けるよう企画しています。

*また期間中のおやつは、甘酒と梅にちなんだ手作りおやつを予定しています。

・3/22(木)・・・和楽クラブ 様

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。乞うご期待

*ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。