



# 真寿園つうしん



平成 30 年 4 月号

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、お彼岸、お中日の大雪にほころび始めた梅の蕾もさぞかしびっくりした事と思います。それでも春はもうすぐ。風邪に気をつけて今月も頑張りましょう。

## 特別養護老人ホーム

明かりをつけましょ  
ぼんぼりに～

### ひな祭り会を開催しました

ひな祭りにちなんで、皆さんとレクリエーションで貝合わせを行いました。「さっきあったな、どこだっけ?」、「やった、揃った!!」などなど童心に戻ったかのように大盛り上がりでした。また職員お手製のお内裏様・お雛様の顔はめ写真撮影を行ないました。こちら也大盛り上がりで、とても良い記念となりました。おやつは、栄養部特製の「甘酒」と「ひな祭りゼリー」でした。皆さん甘酒はお好きの様子で大好評でした!!



甘酒おいしいよ



ハイ、チーズ!!



見事、揃いました

### 筑摩野中学校生徒会から車イスを寄贈して頂きました

3月7日(水)に筑摩野中学校より車いすの寄贈がありました。ボランティア委員会を中心に全校の生徒の皆さんが協力してアルミ缶やペットボトルキャップ等を集めて下さり、今年も車イスを頂く事が出来ました。

生徒の皆さんの心のこもった車イスです。ご利用者のために大事に使用したいと思えます。筑摩野中学校の皆さん、本当にありがとうございます。



筑摩野中学校の皆さんありがとう

## デイサービスセンター

### 皆さんと一緒におやつ作りをしました

2月23日(金)にバレンタインデーにちなんで、コアホットケーキを利用者の皆さんと作りました。クリームチョコレートソースで飾り付け とても美味しそう。皆さんで作ったおやつは特別に美味しく、たくさん召し上がっていました。また一緒に作りたいですね。



### 3月3日～9日までひな祭り週間を行ないました

期間中は大好評の甘酒と梅にちなんだ手作りおやつに舌鼓み。やはり甘酒はこちらでも大好評でした。

3月3日はひな祭り「だんらんデー」を開催、桜ちらし寿司をはじめ桃の節句を感じて頂ける食事に皆さんも自然と笑顔がこぼれます。来年もお祝いしましょう



昔は雛祭りの度に甘酒を作ったものですね

## 松本市寿在宅介護支援センター

### 3月11日に井戸端喫茶みかんを開催しました

4回目の今回は行政書士宮澤優一事務所の 宮澤優一 先生を招いて、「上手に活用しよう！“後見制度”」を開催しました。

幸せになるための老いじたくをテーマに、「元気だからまだまだ

大丈夫ではなく、「健康で元気」なうちでなければ出来ない事もあります。自分も家族も豊かに幸せに生きるために大切なことです」と相続・遺言書・エンディングノート・成年後見制度など、事例を通じて先生から解り易く教えていただきました。参加された方から

多くの質問が寄せられました。

カフェの時間では、ざっくばらんに先生に質問や現状について、改めて相談される方も多く、そのひとつひとつ丁寧に相談に応じて下さいました。

井戸端喫茶みかんを通じ、地域の皆さんにとって真寿園が身近なものになって頂けたらうれしいです  
ご参加いただきありがとうございました。



ミニ講座終了後も皆さん、熱心に先生とご相談されておりました。先生、ありがとうございました。

### 4月のデイサービス予定

4月23日(月)～29日(日)はお花見週間を予定しています

\* 調理では、4月12日(木)だんらんデー予定しています。

春にちなんだ、菜の花ちらし、タラの芽のてんぷら等など春の食材をふんだんに使ったメニューを考えています。ご期待ください！

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。乞うご期待

\* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。



デイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。

是非お気軽にご相談ください ♪