



真寿園つうしん



平成30年7月号

朝テレビで見た週間天気予報が、夜にはもう変わっています。やはり梅雨だなと実感してしまいます。暑くて困ったなと思えば、涼しくて長袖が欲しくなる今日この頃ですが、皆さんはどうお過ごしでしょうか。梅雨が明けると、また暑い夏がやってきます。熱中症や夏風邪に気を付けて頂き、今月もがんばっていきましょう！！

特別養護老人ホーム



筑摩野中学校地域クリーン運動で真寿園に来てくれました

5月17日(木)に、今年も筑摩野中学校の生徒の皆さんと寿田川町会の方が来園してくださいました。午後の時間帯ということもあって、暑さの中大変だったと思いますが、最後まで手を止めずに草取りを行ってくれました。



寿田川町会の皆さんありがとうございます

ご利用者から「綺麗になったね。」「暑い中、ありがたいね！」など、喜びと感謝の声が聞かれました。

筑摩野中学校生徒の皆さん寿田川町会の皆さん、毎年ありがとうございます



とてもきれいになりました
保育園児のみんなが中庭を、走り回るのが楽しみです



生徒の皆さん、暑い中ありがとうございました

ゆきもかえりも、コタケ～ 買い物デーを開催しました

6月2日(土)に買い物デーを開催しました。ゆきもかえりもコタケでおなじみの「洋服・洋品コタケ」さんの出張販売を行いました。普段はなかなか買い物に出かけることは大変ですが、ご家族と一緒に買い物の時間を楽しまれとても好評でした

「これからの時期に合う素敵な服があった。」「娘と選んだよ！」と、とてもうれしそうな表情でした また企画していきたいと思います



大賑わいで行うことができました



品物が豊富で迷ってしまいますね



ゆきもかえりも、コタケ～

デイサービスセンター

今年も真寿園農園オープン

デイサービスのご利用者と真寿園農園に、キュウリ、トマトを植えました。今年はきゅうりをたくさん植えたので、大収穫になるのでは？と期待しています。各苗を植えてから1ヶ月程経ちました。今では毎日4~5本のキュウリを収穫しています。「今日は味噌つけて食べるか。」「真っ直ぐな綺麗なキュウリだ。」など話も弾みながら収穫しています。ミニトマトは収穫までにもう少しかかりそうです。また農園の隣にあるブルーンの木にも実がなっています。これからが楽しみです

キュウリ

トマト

ブルーン



苗を植えました



水をたっぷり、大きくな~れ!



皆でネットを張りました。お疲れ様でした



収穫のご様子

調理会をしました

5月18日(金)にフルーツサンドを作りました。クリームを泡立て、イチゴ・バナナ・モモを小さくカットし、サンドウィッチのパンに挟んで出来上がりです

皆さん手つき良く作られていました。やはりみんなで作るおやつは格別ですね。また企画したいと思います。お楽しみに!!



美味しそうなイチゴです



さあ、どのように盛り付けようかな



男性陣も奮闘しました

7月のデイサービス予定

七夕週間を7月2日(月)~8日(日)予定しています

*7/3(火)・・・3B体操 *7/12(木)・・・コスモス(唱歌・童謡)

*7/19(木)・・・和楽クラブ

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。乞うご期待

*ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

