



# 真寿園つうしん



平成30年8月

今年の夏は格別に厳しいように感じられますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。先日まで「夏の甲子園」出場を目指す長野県大会では熱戦が繰り広げられました。選手の皆さんのプレー、熱のこもった応援を見て、とても清々しく心を打つものがありました。これから甲子園での熱い戦いが始まります。県勢の活躍を応援したいものです。暑さに負けず、熱中症に注意し水分補給を心がけ乗り切りましょう！

## 特別養護老人ホーム

### 真寿園大運動会を行いました



会場では運動会でお馴染みのテーマ曲が流れ、ご利用者の皆さんには紅白のハチマキを頭に巻いていただきました。

競技は恒例の「大玉送り」「玉入れ」、真寿園オリジナル「紐つなぎりレー」「応援合戦」を行いました。昔の血が騒ぐのか、「それいけ～！」「どンドン投げて！！」と会場は大賑わいでした。来年もみんなで運動会を行いましょう！！



頑張るぞー！エイ、エイ、オー！！

それいけ～

笑顔がたくさん楽しい運動会でした

結果は、引き分けでした

### 七夕会を行いました



寿保育園の可愛い園児さん達が大勢遊びに来てくれました。園児の皆さんがこの日の為に一生懸命練習してきた「七夕様」「きらきら星」など歌を披露してくれました。ご利用者と園児の皆さんと一緒に笹に七夕飾りをしました。園児の皆さんから手作りの「提灯・短冊」のプレゼント

とても楽しい時間を過ごしました。また、いつでも気軽に遊びに来てくださいね



願いが叶いますように シ



一緒に飾り付け楽しかったです



園児の皆さんに癒されました



# デイサービスセンター



## 七夕週間を行いました

ご利用者の皆さんと七夕飾りを作りました。とても大きな七夕飾りで全長2メートルほどの大作でした。また短冊にこめた願い事も様々で、「健康でいたい」という願いから、思わず笑顔になる微笑ましい願い事までありました。皆さんの願いが叶いますように



皆さんと一緒に記念撮影

皆さんと作ると楽しいですね



素晴らしい飾りが  
できました！！



ご協力ありがとうございました

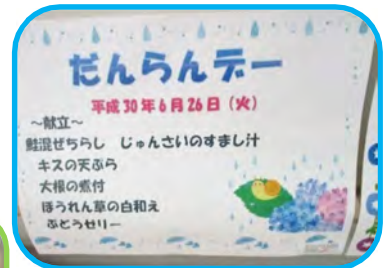
## だんらんデーを行いました

デイサービスでは、いつもと一味違うお食事を楽しむ「だんらんデー」を行ないました。暑くなってきたため、食べやすいメニューでした。



大勢で食べるとおいしいですね

夏バテしないように、食事水分も  
しっかり摂りましょう



## 8月のデイサービス予定

納涼週間を8月5日(日)～11日(土)予定しています

\* 8/6(月)・・・3B体操 現在調整中のボランティア、企画もごさいます

\* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

## 松本市寿在宅介護支援センター



## 井戸端喫茶みかん開催のお知らせ

日時:平成30年9月2日(日) 13:00～15:00 場所:真寿園

内容:喫茶・ミニ講座「リビングウィルについて知りましょう。」

～あなたの望みや大切にしている心の声を伝えましょう～

講師:松本市介護と医療連携支援室 医療コーディネーター 岡村律子 先生

申込み不要、参加費無料、おやつは先着30名なくなり次第終了とさせていただきます。ご参加お待ちしております。