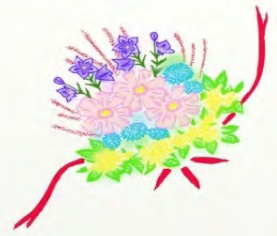




真寿園つうしん



平成30年10月

夏が終わり、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋...楽しみの多い季節がやってきました。朝晩は涼しく日中も比較的過ごしやすい気候で、あちらこちらで運動会や秋祭りが開催され、これからは紅葉狩りなどの行楽にも絶好のシーズンですね！季節が変わり体調を崩しやすいので、美味しいものをたくさん食べ元気に過ごしましょう。

敬老の日

おめでとうございます

特別養護老人ホーム



敬老会を行いました

お昼は真寿園特製：御長寿御膳でお祝いをし、敬老会の式典では、施設長からのお祝いの挨拶、米寿・白寿・長寿になられたご利用者様の表彰式・記念品の贈呈式を行いました。また、来園して頂いたご家族の皆さんからもお祝いの言葉を頂きました。最高齢は103歳で、百歳以上4名、白寿2名、米寿4名の方がおられました。



ハイチーズ

そして皆さんへのプレゼントとして、越山様によります「ピアノ・オカリナ・リコーダー演奏会」を行いました。「青い山脈、信濃の国、仰げば尊し、故郷」といった昔懐かしい童謡唱歌を皆さんで歌いました。多くのリクエストにも応えて頂き、楽しい時間を過ごすことができました。



オカリナの素敵な音色



御長寿御膳

これからもご利用者の皆様に益々お元気で楽しい毎日をお過ごし頂けるように、精一杯応援させて頂きたいと思います。😊



背広姿が素敵ですね



良い笑顔です！



ハイ、チーズ



祝 敬老！



デイサービスセンター



敬老のお祝いを行いました

9月10日～16日まで敬老週間を行いました。毎年恒例の真寿園特製：御長寿御膳でお祝いをし、施設長からお祝いの言葉を頂きました。職員からは、100歳以上のご利用者には花束のプレゼントがあり、感謝状をご利用者の皆さんに贈呈いたしました。



そして皆さんと一緒に記念写真を撮影しました。これからもお元気でデイサービスにお越し頂けるよう願っています。

御長寿御膳



これからもお元気にお越しください 職員一同



とても好評でした

10月のデイサービス予定

☆運動会週間を予定しています 今年も張り切って頑張りましょう！！

* 10/24(水)・・・和楽器演奏会 現在調整中のボランティア、企画もごさいます♪

* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

松本市寿在宅介護支援センター

今年も'井戸端喫茶みかん'開催

ミニ講座「リビングウィルについて知りましょう。～あなたの望みや大切にしている心の声を伝えましょう～」を行いました。介護者の皆様や地域の皆様16名の方に参加して頂きました。難しい話ではありますが、困ったときに考えるのではなく元気な時から考えることが必要です。今回はそのきっかけになればと思います。次回は平成31年2月17日に、「以前介護をしていた方からの介護体験談」を開催予定です。また近くなりましたらお知らせします。まだ参加された事がない方もお気軽に足を運んで頂けたらと思います。



ありがとうございました！



これからもいろんな情報を発信していきたいと思ひます



ご参加ありがとうございました