



真寿園つうしん



平成30年11月

真寿園周辺の木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。朝晩と冷え込み、体調を崩しやすいので十分注意してください！！美味しい秋の味覚を食べ元気に頑張りましょう

特別養護老人ホーム



消防署の皆さんありがとうございました

総合防災訓練を行いました

10月3日に芳川消防署の皆さん、寿村井交番の巡査の協力を頂き総合防災訓練を行いました。避難誘導訓練では、大地震に伴う火災からの避難を想定し、初期消火をし、車イスでの避難誘導や担架での搬送を行いました。また実際に消火器の取り扱いを学びました。毛布と棒を使った簡易担架の作り方や何も無い状況で搬送する方法等をご指導いただきました。

常日頃から防災意識を持ち、ご利用者の皆さんの安全が守られるように努めていきたいと思っております！！



大丈夫ですよ。安心して下さいね！！



火事だ〜！！



通報訓練

銭太鼓の慰問がありました



10月10日に寿福祉ひろばの銭太鼓サークルの皆様による慰問がありました。華やかな衣装で歌に合わせて踊り、ご利用者の皆さんも銭太鼓を持ちリズムを取り、銭太鼓の良い音が響き渡りました。コーディネーターさんのお話も面白く、とても楽しい時間を過ごすことができました。ご利用者の皆さんから「楽しかったね！いい音だったね」、「教えてもらって、できたよ！」等とても好評でした



銭太鼓サークルの皆さんありがとうございました

銭太鼓サークルの皆様ありがとうございました またお待ちしております



楽しかったです



お上手ですね



とても盛り上がりました！！



デイサービスセンター

運動週間を行いました▶

10月8日～14日まで運動週間を行いました。会場は運動会でお馴染みのテーマ曲が流れ、参加者の皆さんは紅白のハチマキを頭に巻き、準備体操でラジオ体操をしました。競技内容は、恒例の「卓上花入れゲーム」「卓上輪投げゲーム」、そして今年から加わりました「仲間に入れてゲーム」を行いました。



頑張れ～！！

ど～ん！！



「仲間に入れてゲーム」は3種類の色がついた棒に、各色がついた輪を同じ色の棒に入れます。たくさん輪が混ざっているので、急いで入れようとするとうちに混乱してしまいます。大太鼓を叩き応援し大賑わいでした！！

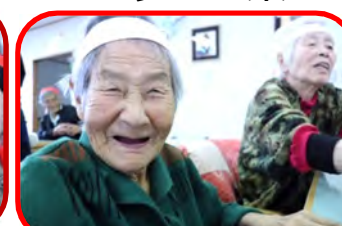
また来年も頑張らしましょう お楽しみに！！



どっちが勝ったかな



それ、それ～！！



☆とても良い笑顔ですね☆



デイサービス作品



以前デイサービスで作業療法の一環として貼り絵、切り絵を紹介しましたが、水墨画を描かれている方もいらっしゃいます。水墨画がメインで、色鉛筆で少し色合いを出しています。とても素晴らしい作品なので、是非皆さんにご覧になっていただきたいと思ひます。

また次回の真寿園つうしんで、切り絵・貼り絵の作品が多数完成しましたので、披露したいと思ひます。お楽しみに



作品：山水 お見事です！



11月のデイサービス予定



* 11/19(月)・・・和楽器演奏会

* 11/22(木)・・・和楽クラブ

* 11/29(木)マジックボランティア

現在調整中のボランティア、企画もごさいます

* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

デイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。
是非お気軽にご相談ください ♪