



真寿園つうしん



平成31年2月

今年度も残り2ヶ月を切りました。年明けより長野県内全域にもインフルエンザ警報が出され、全国的に猛威を振るっています。うがい手洗いといった予防、しっかりと体を休ませ、感染症の風邪やインフルエンザに負けないよう過ごしましょう！！

特別養護老人ホーム



新年会で餅つきを行いました

1月7日に「新年会」を行いました。毎年恒例の餅つき大会を行いました。一昔前は、時期になると外で臼と杵で餅つきをしている光景を多く目にしていましたが、最近では見かけることが少なくなりました。ご利用者の皆様と職員は久しぶりの餅つきで大盛り上がり、杵の動きに合わせて「ヨイショー！ヨイショー！」元気な掛け声をかけてくださいました。それを聞きつけたデイサービスのご利用者様も、一緒に参加され、皆さんで一生懸命ついてくれました



おいしいお餅にな～れ！



ヨイショー！ヨイショー！

今年もよろしく
お願いします



明けまして
おめでとうございます！



おせち料理



みんなで餅つき楽しかったですね



まゆ玉つくりを行いました

ご利用者の皆様と一緒に、無病息災を願いながら色とりどりの「まゆ玉」作りを行いました。さすがに手慣れたもので、職員より手つきが良く繭玉を作られていました。赤・白・黄色・緑といったまゆ玉はとてもきれいでした。見事な出来栄でした。



とても手つきが
良かったです



ハイ、チーズ！

きれいですね～



みんなで作ると
楽しいですね



今年も真寿園を利用してくださる皆様、地域の皆様にとって、良い年でありますように

デイサービスセンター



デイサービスも新年会をしました！！

1月13日～19日まで新年会を行いました。毎年恒例の真寿園特製「正月御膳」が出ました！！「昔は作ったけど、今は夫婦2人だからおせち料理は作らなくなった、デイサービスでみんなと一緒に食べられてよかった。」と好評でした。また今年はデイサービスに神社を作り、お賽銭をし、おみくじを引きました。「おおっ！大吉がでた」「私も、大吉が出た！幸先良いスタート」と話も弾んでいました。

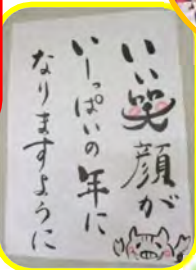
皆さんで、書初め、すごろく、福笑いなど懐かしい正月遊びをしながら過ごしました。今年も良い笑顔がいっぱいな年でありますように 😊



良い年になりますように



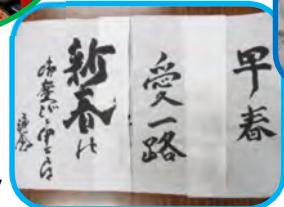
大吉がでました



今年もよろしく
お願いします



書初めを
しました！



2月のデイサービス予定

- * 2/1(金)～7(木)まで節分週間があります。
- * 2/5(火)・・・とし&まゐ(ギター&歌) 2/7(木)・・・3B体操
現在調整中のボランティア、企画もごさいます
- * ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様
注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。



松本市寿在宅介護支援センター

井戸端喫茶みかん開催のお知らせ

日時:平成31年2月17日(日) 13:00～15:00 場所:真寿園

内容:喫茶・ミニ講座

「介護体験発表～夫と実母の在宅介護を振り返って～」

発表者: 寿在住 百瀬ますみ 氏

申込み不要、参加費無料、おやつは先着30名様なくなり次第終了とさせていただきます。ご参加お待ちしております。

3年間にわたり開催してまいりました「井戸端喫茶みかん」ですが、今回を持ちまして最後となります。足を運んでくださった皆様ありがとうございました。最後となりましたが、まだ参加された事のない方もお気軽にお越しください