



真寿園つうしん



平成31年3月

少しずつ日が長く感じられ、日差しのある時には春の温かさを感じる季節になってきました。1月・2月とインフルエンザが猛威を振るい大変な時期でした。しかし雪が少なく、このような冬でいいのか心配な点もありますが、清々しい華やかな春の到来が待ち遠しいです！！

特別養護老人ホーム

節分会を行いました

2月4日に「節分会」を行いました。職員が赤鬼と青鬼に扮装し、フロアや居室のあちこちに鬼が出没しました。年に1度の鬼さんに大盛り上がり、新聞紙を丸めて豆の替りに、ここぞとばかりに大きな声で「鬼は外～！福は内～！！」と思いきり投げつけていました。鬼もご利用者の皆様の勢いに負けて退散！！今年もご利用者の皆様が元気で健康に過ごせますように！



デイサービスセンター



デイサービスも節分週間を行いました！！

2月1日～7日まで節分週間を行いました。デイサービスでは期間中毎日行うので、職員が扮した強そうな鬼から可愛い鬼まで様々です。鬼がご利用者の皆様のところへ回り、可愛い鬼には優しく豆を投げ、強そうな鬼には力いっぱい投げつけていました！またレクリエーションでは鬼あてゲームをするなど楽しみました。また職員お手製の鬼の「顔ハメ」も好評で、ご利用者の皆様は楽しんで写真を撮ってっていました。



松本市寿在宅介護支援センター



井戸端喫茶みかんを開催しました

2月17日にミニ講座とカフェを開催しました。ミニ講座は寿在住の百瀬様をお招きし、「介護体験談発表～夫と実母の在宅介護を振り返って～」を行い、介護者の皆様や地域の皆様が参加されました。実際に話を聞き、「共感できる。うちだけじゃないんだ。」「大変な思いをされながらも明るく話される姿に元気をもらえた。」などのご感想を頂きました！

カフェでは、各々の介護状況や介護保険の質問など、ざっくばらんにお話できました。同じ気持ちを分かち合い、理解を深めるためにこのような場所の大切さを再確認できました。

3年間に渡り井戸端喫茶みかんを開催してきましたが、今回で最後となりました。講師の皆様、足を運んでくださった参加者の皆様誠にありがとうございました。これからは違う形で皆様と関わりを繋げていきたいと思えます。



3月のデイサービス予定



* 3/3(日)～9(土)まで、ひなまつり週間があります。

* 3/8(金)・・・桔梗太鼓

現在調整中のボランティア、企画もごさいます

* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

デイサービス、ヘルパー等のご利用の相談を随時受け付けております。

是非お気軽にご相談ください ♪



ボランティア随時募集中です！！

