



真寿園つうしん



令和元年 11 月号

一日一日と秋も深まり、真寿園の周囲の木々も紅葉し落ち葉が舞い散る季節となりました。一日の気温の差が激しいこの季節。風邪などひいて体調を崩さない様に充分注意して過ごしたいですね。

特別養護老人ホーム

9月24日(火)に芳川消防署の署員の皆さん、村井寿交番のお巡りさんの指導と協力をいただいて総合防災訓練を実施しました。地震に伴う火災から利用者の避難を想定して、消防署への通報訓練から始まり、車イスや担架での避難誘導訓練と搬送訓練を実施しました。その後、芳川消防署の指導を受けて、消火器の取り扱い訓練、2本の棒と毛布で作った簡易担架の作り方を教えて頂きました。災害はいつ何処で何が起こるかわかりません。常日頃から防災について意識していきたいと思います。



真寿園から火災発生!!



水消火器でも真剣です



声を掛け合いながら慎重に!!



デイサービスセンター



10月9日(木)～10月16日(水)までの一週間、デイサービスでは「運動週間」を行ないました。競技は、おたまでボールを隣の人に渡す「おたまりレー」と洗濯ひもに紙製の筒を早く通す「電報ゲーム」、定番の「大玉送り」です。それぞれ種目で「それいけ～!!」「どんどん通して!!」と会場は大賑わいでした。勝ったチームは大歓声、負けたチームは次こそは勝つと、皆さん大変お元気でした。運動の秋を堪能した一週間。来年も是非みんな運動会を行ないましょう!!



それ～!! いけ～!! でも気を付けて!!



早く!! 早く!!



たくさん入りました

11月のデイサービス予定

19日(火)・・・3B体操 様

* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)・宮坂様

注:都合により、予定変更の場合もございますのでご了承ください。