



# 真寿園つうしん



令和2年1月号

明けましておめでとうございます。昨年のご利用者の皆様と地域の皆様には大変お世話になりました。今年も真寿園職員一同、ご利用者の皆様のために精一杯支援させていただきます！本年よろしくお願い致します。

## 特別養護老人ホーム

11月18日(月)に「音楽会」を行ないました。「里の秋」「青い山脈」「ふるさと」「もみじ」「幸せなら手をたたこう」の5曲をご利用者の皆さんと一緒に合唱しました。「懐かしい歌だね 昔は良く歌ったものだよ」と思い出している方もいらっしゃいました。合唱の間にはイントロクイズで盛り上がり、元気な歌声と笑い声がホールに響き渡りました。



皆で大きな声で合唱しました



曲名を正解した方にはプレゼントを進呈



## デイサービス

### ボランティアさん紹介 3B(サンビー)体操様

11月19日(火)3B体操様が来所されました。3B体操とはベル(八の字形の風船)、ボール、ベルダーという3つの道具の頭文字をとって「3B体操」といいます。月に1回、利用者の皆さんと一緒に体操のボランティアをしていただいています。笑いを織り交ぜながら音楽に合わせて普段使わない筋肉を動かすとポカポカと身体も暖くなり利用者の皆さんからは大好評です。3B体操の皆様これからもよろしくお願いいたします。



3B体操の皆さんが持っているのがベルです



皆で一緒に体操すると心も体もポカポカです

### ボランティアさん紹介 フラワーズ様

11月1日(金)フラワーズ様が来所されました。北上夜曲、銀座カンカン娘、月の砂漠、 Gondolaの唄、旅愁など披露していただきました。利用者と一緒に合唱したりして女性の美しいコーラスに利用者の皆さんは聞きほれていました。

フラワーズの皆さんありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。



女性の美しい歌声にうっとりしてしまいました



皆で一緒に合唱しました

## 1月のデイサービス予定

1月13日(月)～19日(日)は新年会を予定しています。乞うご期待!!

現在調整中のボランティア、企画もごさいます。お楽しみに

\* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)

注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

手洗いとうがいでカゼやインフルエンザの感染症を予防しましょう!!