



真寿園つうしん



令和2年2月号

新しい年が明けて1月になったと思ったら、もう2月が始まってしまいました。今年は雪が降らなくて雪かきをしなくて楽だと皆で話していますが、夏に水不足になるのではないかと心配しています。松本の寒さはこれからが本番です。まだまだ寒さが厳しいですが寒さを吹き飛ばすように2月も頑張りたいと思います。

特別養護老人ホーム



1月9日(木)に「新年会」を行ない毎年恒例の「餅つき大会」を行ないました。

利用者の方用に小さな杵を用意して、利用者と職員と一緒に「ヨイショー、ヨイショー」と掛け声を掛けながら餅つきを行ないました。ご利用者から「昔は家族でやったもんだよ。」「餅つきは臼と杵でつかないとね」と話も弾みました。ペタン、ペタンと最近あまり耳にすることが少なくなった餅つきの音が施設の中に響き笑顔があふれました。皆さん今年もよろしくお祈いします!!



ヨイショー！ヨイショー！



懐かしいね～



いいお餅がつけたよ～



デイサービスセンター

1月13日(月)～19日(日)までデイサービスでも「新年会」を行ないました。懐かしいかるたや福笑いなどを行ない、しばし童心に戻ってお正月気分を味わいました。また来年も笑顔で新年を一緒にお祝いしたいですね！



よく覚えておかないとね



簡単なようで、なかなか難しいですね



2月のデイサービス予定



2月1日(土)～7日(金)は節分週間を予定しています。乞うご期待！
現在調整中のボランティア、企画もごさいます
* ボランティア(毎週)・・・(水)石間様 (木)小松様 (金)市原様(編み物)
注:都合により、予定変更の場合もごさいますのでご了承ください。

風邪やインフルエンザが流行してきました。手洗い、うがいを心がけ、
栄養・睡眠といった生活リズムを整えながら感染症を予防しましょう！