



真寿園つうしん



令和2年3月号

早いものでもう3月です。太陽が出ている時間が長くなり、春の気配を感じるようになりました。世の中は明るい話題ばかりではありませんが、そんな時は春の風を感じに散歩に出かけてみませんか。どこかで福寿草が顔を出しているかもしれませんよ

特別養護老人ホーム

2月5日(水)に「節分会」を行ないました。恒例の「豆まき」では、職員が赤鬼と青鬼と福の神に扮装し、居室やフロアを練り歩きました。利用者の皆さんは、職員の鬼の姿を見て大喜び。赤鬼と青鬼と福の神に向けて、大きな声で「鬼は外～!!福は内～!!」と思いっきり豆を投げていました。鬼は利用者の皆さんの勢いに負けて退散。今年も皆さんが病気にならず、無病息災、元気に健康で過ごしたいですね。



鬼は～外!!福は～内!!



鬼と福の神に囲まれ、はいチーズ

あ～怖かった!でも楽しかった

デイサービスセンター



2月1日(土)～7日まで「節分週間」を行ないました。豆の替りに玉を投げて鬼は外～優しく投げると思いきや、すごい勢いで玉を投げ、落ちた球をすぐに拾い集めてもう一度。勢いのある球が飛び交い皆さんとてもお元気で大賑わいでした



デイサービスでも鬼は～外!!福は～内!!

リハビリテーション



初めまして！機能訓練士の藤原文弥です！今年からデイサービスのリハビリでは、「任天堂 Wii」を取り入れています。子供向けのゲーム機と思いきや…。今、高齢者向けのリハビリで大変注目されています。例えば、歩く時に必要な下肢筋力・バランス能力を高め、皆さんでワイワイと楽しみながらトレーニングをする事で物忘れ予防になります。簡単な操作で体を動かす事が出来るので利用者の皆様から大好評です。まだまだ寒い日が続きますが私たちと楽しく体を動かして病気に負けない体作りをしましょう！



笑顔でリハビリを頑張っています



皆さんの楽しく意欲的な生活を応援します！