



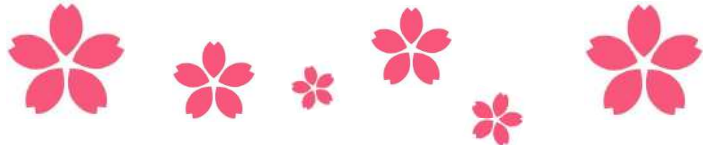
真寿園つうしん



令和2年4月

春の陽気と共に、新しい年度がスタートしました。進級や進学された学生さん、そして晴れて社会人の仲間になられた皆さんは期待と不安でドキドキわくわくされている事でしょう。私たちの真寿園にも7名の新人職員が入社しました。心配や不安があるかと思いますが、皆で応援していきたいと思います。皆さんも新たな気持ちで頑張ってください!!

特別養護老人ホーム



3月4日(水)に「ひな祭り会」を行いました。ご利用者の皆様と一緒にひな祭りの歌を歌いました。そしてゲームでは「貝合わせ」を行いました。「さっきみた気がするな、どこだったかな?」「揃った! やっぱり思ったとおり」「違うよ、そこそこ!」などと大盛り上がりでした



あの絵、どこかで見たような気が



この貝、私が取りました!!

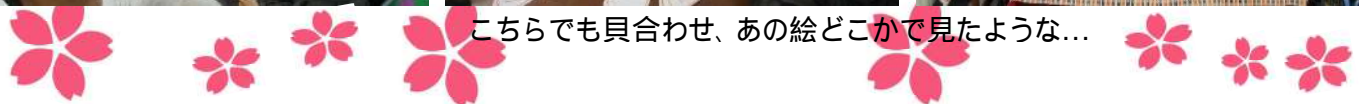
デイサービスセンター



3月1日(日)~7日(土)までひな祭り週間を行いました。デイサービスでも貝合わせゲームを行い、「確かここだったかな!」「あれっ、違ったよ!」と盛り上がりました。期間中は甘酒とひな祭りにちなんだお饅頭やゼリーなどのおやつが出ました。フロアにはひな人形が飾られ、「お雛さま、綺麗だね~」など会話が弾んで大好評でした!!



こちらでも貝合わせ、あの絵どこかで見たような...



リハビリテーション



まだまだ寒い日が続く中、体調お変わりなくお過ごしでしょうか。
先月号で「任天堂 Wii®」を特集させて頂いた機能訓練士の藤原文弥です(M) /
まずは、私の自己紹介からしていきたいと思います



生年月日:1992年8月25日 乙女座 O型
出身地:長野県白馬村 (とても寒い所です)
兄弟:長男 (一人っ子です)
職業:作業療法士
家族構成:新婚 (^^♪
名前の由来:両親が「藤井フミヤ」のファンだったため。(笑)
自己PR:八重歯が可愛いとよく言われます。
似ている芸能人:錦織圭と言われます(笑)
キャッチコピー:楽しく体を動かして、病気に負けない体作りを応援します(^^)/

いかがだったでしょうか？自己紹介について分からない事があったら、ドシドシ質問をお待ちしています。続いては、「デイサービスの機能訓練」について紹介していきます。

デイサービスの機能訓練の特徴

1人1回約20分で個別・集団機能訓練を行います。
担当者会議等に同行し安全に過ごせる住宅環境を提案致します
リハビリ専門職と介護職、ケアマネージャーの多職種チームで
相談協力しながら対応致します。
3ヶ月に1度、身体・認知機能評価を実施し、身体機能の変化に
素早く対応致します。
利用者様・御家族様と目標を共有しながら「出来る様になりたい！」、「もう一度やりたい！」を全力で応援します！！



最後に機能訓練の仲間達を紹介していきます(' ') /



プラットフォーム

関節の柔軟体操や起き上がり動作等の練習を行っています。
低床ベッドの設定のため、車椅子からの乗り移りも簡単です



エルゴメーター

悪天候や関節の痛みで、歩く練習が出来ない時に使用します。
ペダルの重さを調整出来て無理なく体力を付ける事が出来ます



平行棒

車椅子移動が中心の方で、歩行練習を行う時に使用しています。
握り手もしっかりしているため、歩く時も安心ですね(' ') /

最後まで読んで頂きありがとうございました(M) 次回もお楽しみに~!