

真寿園つうしん

令和2年11月

真寿園の周辺の木々の葉の色が変わり始め、一日一日と秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。朝晩は気温が下がり体調を崩しやすい季節です。美味しい秋の味覚をたくさん食べて元気に過ごしましょう



特別養護老人ホーム

9月28日(月)に総合防災訓練を行いました。芳川消防署、寿村井交番に協力をいただき、夜間発生した大地震に伴う火災からの避難を想定し訓練を行いました。避難誘導訓練では、車イスの避難誘導や担架での搬送を行いました。

また、水消火器を使った消火器の消火訓練を行いました。芳川消防署の署員の方から毛布と棒2本を使った簡易担架の作り方や搬送する方法等を教えていただき大変参考になりました。

真寿園の職員全員、日頃から防災意識に関心を持ち、ご利用者の皆さんの安全が守れるように努めていきたいと思っております!!



通報訓練



火事だ~!! 火事だ~!!



大丈夫ですよ。安心して下さいね!!



皆さん、ご協力ありがとうございました

デイサービスセンター



デイサービスでは10月12日(月)～10月18日(日)まで運動週間を行いました。会場には運動会でお馴染みの音楽が流れ、最初は利用者全員で準備体操のラジオ体操をしました。競技の種目はペットボトルに入った鈴を上から下へ落とす速さを競う「鈴落としゲーム」、そして「つまんで挟んでカラーピンチゲーム」を行いました。「つまんで挟んでカラーピンチゲーム」は4色の色がついた円盤に、同じ色の洗濯バサミを挟む速さを競います。たくさんの色の洗濯バサミが混ざっているので急いで挟むと失敗してしまいます。皆さんゲームと応援に大盛り上がりでした!!



ラジオ体操～



頑張れ～!! 頑張れ～!!



どっちが勝ったかな



皆さん真剣です



こちらでも皆さん真剣です



上手にできました



こちらも上手にできました