

真寿園つうしん

令和3年7月

風が冷たく感じる日が続いたかと思えば、真夏のような暑い日が続いて、気候の変化についていけず、疲れが蓄積されてきている頃ではないでしょうか。こんな時こそしっかりと水分、栄養の補給が大事です。もうすぐ楽しい夏がやってきます。この時期を乗り切って利用者の皆さんと楽しい“夏”を満喫したいと思います。

特別養護老人ホーム



6月16日(水)に、真寿園では「運動会」を開催しました。入所者の皆さんは紅組チームと白組チームに分かれて、ラジオ体操で体をほぐしてから、応援合戦、真寿園オリジナルの綱引きと玉入れを行いました。お互いに「がんばれ～」という声援をしながら、皆さん一生懸命頑張りました。「疲れたけど楽しかった。」「子供の頃に戻ったようだよ」という声も聞かれました。



フレーフレー紅組!!



どちらが長いひもかな?



カゴに玉をどんどん入れましょう

デイサービス



デイサービスの畑ではキュウリやナスやカボチャがすくすくと育っています。小さいですが実もつき始めました。利用者の皆さんも利用日のたびに野菜のお世話を一生懸命しています。「今年はたくさん採れそうな予感がする。」とみんなで話して楽しみにしています。



収穫してニッコリ



手の動きが違います



今年の初キュウリ



かわいく癒されますね～

