



真寿園つうしん



令和4年7月

テレビの週間天気予報で一日の最高気温が30度を超える日が続き、夏がやってきたと感じます。熱中症や夏風邪に気を付けて、今月も元気に過ごしていきましょう!!

特別養護老人ホーム



6月23日(木)に真寿園では毎年恒例の大運動会を開催しました。紅組と白組に分かれて、ラジオ体操で身体をほぐした後、真寿園オリジナル玉入れと綱引きを行いました。「がんばれ～」という声援を受けながら、皆さん一生懸命頑張りました。「たくさん身体を動かして楽しかった」「もっとやいたかった、子供の頃に戻ったようだわ」と言う声も聞かれました♪



皆さん、一緒にフレー!!フレー!!



玉を背中のカゴに入れてね☆



長いひもを引いてね☆



おむつ交換研修会



6月15日(水)に介護職員・看護職員を対象にしたおむつ交換研修会をユニ・チャーム(株)千野様を講師にお迎えして実施しました。コロナ禍の影響で真寿園での開催は2年ぶりになります。毎日行っているおむつ交換ですが、メーカーの方におむつのサイズの選び方から、漏れない装着の仕方などの基本的な使い方を教えていただくことができる大変役立つ研修会です。また一人でおむつ交換をするときに、感染症を予防するためにどのようにおむつを交換したらよいかなど参考になる話が多く皆さん真剣に千野様のお話に耳を傾けていました。



透明な風船におむつを装着します☆



色のついた液をおむつ内に流して中の様子を見ます



清潔な手と汚染された手を使い分けます



皆さん真剣に話を聞いています。☆

