

真寿園つうしん

令和5年8月

長かった梅雨も明けて、いよいよ夏本番ですね。30度を超える日が続いていますが体調を崩してはいませんか。暑いときは無理をせずにエアコンを使い、水分補給を心がけて熱中症に注意して夏を満喫しましょう!!

特別養護老人ホーム



真寿園では5月18日(木)に母の日父の日会を行いました。みんなで風船バレーをして身体を動かした後、「ふるさと」「川の流れるように」を合唱してお祝いしました。皆さん、これからも元気にお過ごしください。



デイサービス



今年もデイサービスの農園では、キュウリとトマトとカボチャとナスの苗を植えました。あっという間に大きくなって7月には収穫できるようになりました。自分達の手で育てた新鮮な野菜の味は格別です。新鮮な野菜を食べて夏を元気に過ごしていきたいと思います。



暑いなかお疲れ様です☆



皆で苗を植えました☆



大きくなるように支柱を立てました☆



形の良いキュウリです☆