



# 真寿園つうしん



令和6年1月

明けましておめでとうございます。今年も真寿園の職員一同、ご利用者の皆様と一緒に明るく楽しい一年にしていきたいと思ひます。本年もよろしくお祈り致します。

## 特別養護老人ホーム



12月8日(金)に真寿園ではパワーアシストスーツ研修会を実施しました。パワーアシストスーツとは背部に装着したモーターが介護職員の腰部に係る負担を軽減して腰痛を予防する効果があります。貴重な体験に職員は真剣に話を聞いて試していました。



黄色い○印がモーターです。

## 郷土料理



栄養調理部門では昼食に京都の郷土料理を提供しました。献立は、さわらの西京焼、カブの炊いたんなどを提供しました。京都らしい食事に皆さん大変喜ばれていました。



優しい味に皆さん喜ばれてました♡





## デイサービス



12月19日(火)から25日(月)までクリスマス週間を行いました。デイサービスの職員から、利用者の皆さんに手作りのクリスマスカードをプレゼントとして手渡しました。利用者の皆さんは思いがけないプレゼントに大変喜ばれていました。



プレゼントを貰って皆さんにっこり♡

## 干し柿づくり



デイサービスでは干し柿づくりをしました。利用者の皆さんは手際よくあっという間に皮を剥いてヒモを通して干してしまいました。甘い干し柿になるといいですね。



テーブルの上は橙色でいっぱいです

