

# 真寿園つうしん

令和 7 年8・9月

梅雨が明けて、いよいよ夏本番になりました。30度を超える日が続いていますが体調を崩してはいませんか。暑いときは無理をせずにエアコンを使い、水分補給を心がけて熱中症に注意して夏を満喫しましょう!!

## 特別養護老人ホーム



6月19日(木)に真寿園では音楽会を行いました。職員の歌とウクレレとギターの演奏。曲目は「日曜日よりの使者」「上を向いて歩こう」など4曲を披露していただきました。ご利用者の皆さんもハーモニカとピアノの演奏で「富士は日本一の山」「おすんでひらいて」を披露していただき歌と音楽を楽しみました。





## デイサービス



今年もデイサービスの農園では、キュウリとトマトとナスの苗を植えました。自分達で育てた新鮮な野菜の味は格別です。新鮮な野菜を食べて夏を元気に過ごしていきたいと思います。



暑いなかお疲れ様です☆

## ぶんぶんコンサート



6月7日(土)ぶんぶんコンサートを開催しました。曲目は「瀬戸の花嫁」「兄弟船」「恋の季節」など名曲を聴かせていただきました。ご利用者の皆さんは一緒に口ずさんだい手拍子をしたいして一緒に楽しまれていました。



## 調理会



6月26日(木)に自分でおやつを作る調理会を実施しました。メニューはフリンアラモード。管理栄養士と調理員から作り方を教わりながら一生懸命作ったおやつの味は特別です。皆さん大変「おいしい、おいしい」と大変喜ばれていました。

