



# 真寿園つうしん



令和7年12・1月

北アルプスの峰々が白くなっていよいよ冬が近づいてきました。今年も残り1か月、慌ただしい年の瀬ですが寒さに負けずに元気で過ごして行きましょう。

## 特養お楽しみ会



真寿園では10月22日(水)にお楽しみ会を開催しました。入所者の皆さんは穴から頭を出したモグラを叩くモグラ叩きゲームと、ボールを投げて得点を競うボール投げゲームに夢中になって楽しいひと時を過ごしました。





## 菊の花



11月2日(日)に菊の花愛好家の杉浦様が、今年も手塩にかけて育てた菊を真寿園の利用者の皆さんに見ていただきたいと届けてくださいました。色とりどりの菊に「キレイだね～」と大変喜ばれていました。



キレイだね～♡

## 干し柿作り



デイサービスでは利用者の皆さんが干し柿作りをしました。皆さん柿の皮むきに腕に覚えのある方ばかりです。包丁を上手に使ってアッと言う間に皮を剥いてしまいました。皮を剥いた柿は外に吊るしました。甘くておいしい干し柿になるといいですね。



皆さん包丁の扱いがうますぎます♡