

真寿園つうしん

令和8年2・3月号

新たな年を迎えたと思ったら、もう2月になってしまいました。今年は雪が少なく雪かきをしなくてすむから楽だと皆で話していますが、毎日寒さが厳しくて身体にこたえます。信州の寒さはこれからが本番です。まだまだ寒い日が続きますが寒さに負けないように健康に気を付けて頑張りたいと思います。

特別養護老人ホーム



真寿園では1月7日(水)に新年会を行いました。利用者と職員と一緒に福笑いを行いました。目隠しをして目鼻を貼り付けたおかめのおかしな顔に笑い声が止まらず皆さんの笑顔が会場にあふれていました。皆さん今年もよろしくお願いします!!



笑いが止まりません♡



正月飾り作り



デイサービスでは、利用者の皆さんがお正月飾り作りをしました。上手にわらを束ねて結ぶとお正月飾りが完成しました。家に飾って新しい年を迎えてくださいね。



デイサービスセンター



デイサービスでは1月5日(月)から1月10日(土)まで新年会週間を行ないました。みんなで福笑いやお正月クイズを楽しんで盛り上がりました。今年も笑顔のあふれる楽しい一年にしましょうね。



新年会特別献立