



真寿園つうしん



令和8年8・9月

梅雨が明けたと思ったら猛烈に暑い夏がやってきました。皆さんは体調を崩したいしていませんか。これからが夏本番、猛烈に暑い日が続きます。暑さに負けないように水分と栄養と休養をしっかりとって夏を元気に乗り切りましょう!!

特別養護老人ホーム



真寿園では7月23日(木)に七夕祭りを行いました。北村施設長のあいさつの後、特別ゲストさざなみたろう氏による歌、職員による模造紙紙芝居「七夕ものがたり」劇風を堪能しご利用者の皆さんは大盛り上がり。最後にみんなで「たなばたさま」を歌って七夕を楽しみました。



デイサービス



デイサービスでは7月6日(月)から7月11日(土)まで七夕週間を行いました。ご利用者の皆さんは「健康でいたい」「長生きしたい」など願い事を書いた短冊を笹に飾り付けて願い事をしました。皆さんの願いが叶うといいですね☆



7月8日(水)にグルーブスバンドが歌とダンスの慰問に来てくれました。ご利用者の皆さんはグルーブスバンドの歌声と演奏に合わせて手拍子をしたり身体でリズムをとったりして生の音楽を楽しんでいました。



今年もデイサービスの農園では、トマトとキュウリとナスとズッキーニの苗を植えました。自分達で育てた新鮮な野菜の味は特別おいしいです。新鮮な野菜を食べて夏を元気に過ごしていきたいと思います。

